

【健康的なライフスタイルの秘訣に迫る！】Wellness Tokyoアンバサダー4名によるトークイベント、いよいよ来週開催！

TSO International株式会社（東京都新宿区）は、2023年11月28日（火）～30日（木）の3日間、東京ビッグサイト南展示棟にて日本最大級のウェルネスライフ総合展『Wellness Tokyo 2023』を開催。本展の公式アンバサダーとして田中律子さん、にこまおさん、岡部友さん、安井友梨さんの【今、最も健康的なライフスタイルを送る女性】として注目を集める4名が就任しました。会期初日の28日に、アンバサダー4名によるウェルネス、フィットネス、食生活など、Wellness Tokyoのテーマに合ったトークイベントを開催。女性ならではの体の変化やその乗り越え方、トレーニングで培った折れない心のつくり方など、それぞれの健康的なライフスタイルの秘訣に迫ります（参加無料／要事前登録）。



• Wellness Tokyoとは

Wellness Tokyoは、コロナ禍において人々が高い関心を持ちはじめ、世界中で急拡大するウェルネス産業にスポットを当てた、心と体の健康づくりに関する日本最大級の展示会です。高タンパク質食品や健康系オイル、心と体のバランス改善のためのコンディショニングや健康食品、アレルギー対策製品などを取り扱う5つの専門展示会で構成され、健康なライフスタイルを送るための最新情報や製品が一堂に集まります。

またプロテインや健康系オイル、ヘルスケア、腸内環境、フェムケアといった健康産業の最新情報を得られるセミナーを合計40本以上開催します（すべて聴講無料）。

アンバサダートークイベント詳細

- 【第1部】ウェルネスアンバサダー：田中律子さん、にこまおさん
『女性ならではの体の変化と乗り越え方
～ライフステージにあった食事・ホルモンバランス・メンタルケア～』

開催日時：11月28日（火）10:30～11:15

開催場所：Wellness Tokyo会場内 セミナー会場【E】

概要：生き活きとしたウェルネスライフを送る世代の異なる二人が、女性ならではの体の変化や健康課題、

メンタルバランスとどのように向き合いコントロールしてきたのか。

様々な経験を経て、ヨガ講師としても活躍する二人の生の声を聞ける、スペシャルトークセッションです。



田中 律子 さん（女優）

東京都出身。12歳で芸能界デビュー後、CM、ドラマ、バラエティ等幅広く活動している。芸能活動の傍ら、ヨガインストラクターの資格を持ち、最近ではファスティングマイスターやフェムテックマイスターの資格も所得。日本サップヨガ協会理事長を務める。現在は、東京と沖縄の二拠点生活をし、ハッピーなウェルネスライフを送っている。



にこまお（長尾麻央）さん（ヘルシー料理家/ヨガ講師）

料理家・ヨガ講師。元フィギュアスケートシンクロ日本代表の経歴を持ち、引退後は一般企業での就業を経て、フードコーディネーター、食育インストラクター、ヨガの国際ライセンスを取得。栄養学の知識や心身との向き合い方について学びを深める。現在はイベントやTV出演をはじめ、Instagramを中心に、心身にやさしい食生活や体を労わるヘルシーなレシピを届けている。インスタグラム (@nikomao_kitchen) のフォロワー数は24万人。著書に「元フィギュアスケーター料理家が作る太りたくないヘルシーレシピ (KADOKAWA)」、「気づいたらキレイに痩せているメインのおかず (KADOKAWA)」、「小鍋で10分！置き換えスープ (光文社)」がある。

- 【第2部】フィットネスアンバサダー：岡部友さん、安井友梨さん
『トレーニングで培った折れない心と体をつくる秘訣とは
～トレーニングを極めた2人による食事・栄養・リカバリー～』

開催日時：11月28日（火）14:00～14:45

開催場所：Wellness Tokyo会場内 セミナー会場【E】

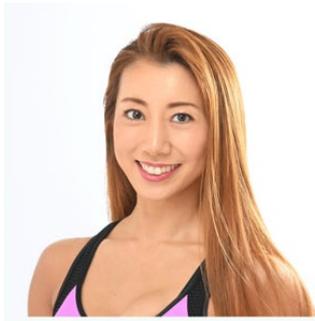
概要：身体づくりを極めた二人が、最新の食事・栄養管理を含めたトレーニングの秘訣や、目標達成に向けた原動力、パフォーマンスをアップするための身体のリカバリー方法などを紹介。

Wellness Tokyoでしか聴けないスペシャルな話題満載のトークイベントです。



岡部 友 さん（トレーナー）

フロリダ大学運動生理学部在学中、NSCA-CSCS取得。女性にマンツーマンのボディメイク、ダイエット指導を行い、トレーニングとメンタルのトータルサポートが高く評価される。美尻の第一人者として女性専門ヒップに特化したSPICE UP FITNESSというパーソナルジム5店舗を運営。「美尻ブーム」をブームでは終わらせないため最新の研究に基づき、女性の身体の悩みを多方面から研究。2023年ハーバード大学医学部栄養プログラム修了。NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」に出演し、大きな話題を呼んだ。



安井 友梨 さん（ビキニフィットネスアスリート）

愛知県出身、元外資系銀行員。ビキニフィットネス世界選手権優勝という夢の実現のため、世界一ウエストが細くなるコルセットを開発すべく、会社を立ち上げ女性実業家に転身。30歳（2015年）よりトレーニングを開始。競技と仕事の“二刀流”を続けながら世界の頂を目指し、僅か10カ月で“第2回オールジャパンビキニフィットネス選手権”優勝。国内8連覇中の通称【絶対女王】。2019年には“アジア選手権大会”総合優勝、2021年2022年2年連続で、世界選手権大会準優勝など、国内外で活躍中。

トークイベントの参加には事前の来場登録・イベント参加登録が必要となります。

▼来場登録・イベント参加登録はこちらから！▼

<https://wellness.pregis.exhibi.jp/ja>

プレス・メディア関係者は取材申込専用ページよりプレス登録が必要となります。

▼プレス・メディア関係者の登録はこちらから！▼

<https://wellnesstokyo.com/press/>

• 【開催概要】

総合展示会名： Wellness Tokyo 2023 <https://wellnesstokyo.com/>

構成展名： PROTEIN JAPAN 2023

OIL JAPAN 2023

ウェルネスフードジャパン2023秋

コンディショニングEXPO

除菌・抗菌EXPO

会 期： 2023年11月28日(火)～30日(木) 10:00～17:00

会 場： 東京ビッグサイト南展示棟 3・4 ホール

主 催： TSO International株式会社

入 場 料： 2,000円（税込） ※事前登録者は無料

健康増進・未病対策に関する総合展

Wellness Tokyo 2024

• <お問い合わせ>

TSO International株式会社

担当：細野（ほその）

TEL：03-5363-1701 FAX：03-6736-0362 E-Mail：info@wellnesstokyo.com

〒160-0004 東京都新宿区四谷3-2-1 フロントプレイス四谷7F

• ご登録の上、本展に取材にお越しく下さい

本展の取材は完全登録制とさせていただきます。ご来場いただく際は、下記ページ内のフォームよりご登録の上、会場にお越しくださいようお願い申し上げます。なお、受付ではお名刺をお預かりさせていただきます。

会場内には、プレスルームもご用意しております。皆様のご来場、取材をお待ちしております。

>>取材申込登録ページはこちら

<https://wellnesstokyo.com/press/>

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000019.000105376.html>

TSO Internationalのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/105376

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

TSO International株式会社

担当：細野（ほその）

TEL：03-5363-1701 FAX：03-6736-0362 E-Mail：info@wellnesstokyo.com

〒160-0004 東京都新宿区四谷3-2-1 フロントプレイス四谷7F